

Fühl Dich einfach geborgen in einem Meer aus Licht
Stell ruhig Deinen Rucksack ab
Den brauchst Du jetzt nicht
Gib mir Deine größte Last
Gönn Dir doch auch endlich mal Ruhe und Rast

Leg Dich in das Bett aus strahlendem Morgen
Lass Dich einfach fallen weit entfernt alle Sorgen
Sie sind mein Lebenselixier
Brauchst Du sie nicht mehr dann gib sie mir

**Aus Feuer wird Rauch
Und es bleibt nur ein Hauch
Deiner Schwere zurück
Rauchquarz führt Dich ins Glück
Ich lade Dich ein ein
In Entspannung zu sein
Und bring Dich zurück
In Dein eigenes Glück**

Ich zeig Dir immer wieder wie fantastisch Du bist
Den Glanz Deiner Seele der so wundervoll ist
Du bist ganz einzigartig
Ja Du bist einfach gross das ist doch famos

*Nicht das Feuer ist es das Dich verbrennt
merkst Du nicht dass Du immer nur rennst
Der Rauchquarz nimmt Deine Last
Und transformiert sie ganz ohne Hast*

Aus Feuer wird Rauch ...

Schließ nun deine Augen mach sie ruhig ganz fest zu
Vertrau mir und finde jetzt innere Ruh
Macht sich die Leichtigkeit breit
Dann bist Du wirklich zur Entspannung bereit

Vielleicht hast Du geschlafen doch sobald Du erwachst
Wirst Du entdecken dass Du jetzt wieder lachst
Die Schwere des Herzens
Ist nicht mehr in Dir sie ist mein Lebenselixier

Aus Feuer wird Rauch ...